

Zertifikatslehrgang „Green Care – Gesundheit fördern am Hof“

Kursdauer: 168 Stunden (21 Tage), jeweils 9 bis 17 Uhr (sofern nicht anders angeführt)
 Kursorte: Der Lehrgang wird vom LFI OÖ in Kooperation mit dem LFI NÖ durchgeführt. Die Kursorte sind daher Linz, St. Pölten und verschiedene Green Care-Höfe in OÖ und NÖ.
 Kursbeitrag: 680 Euro pro Person gefördert (mit Betriebsnummer), 2.900 Euro ungefördert

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Mind. landwirtschaftliches Facharbeiterniveau oder entsprechende Praxis.
- Mindestalter: vollendetes 25. Lebensjahr
- Aktiver land-/forstwirtschaftlicher Betrieb
- Teilnahme an einer Informationsveranstaltung zum Lehrgang*) oder Green Care-Basisberatung oder telefonisches Aufnahmegeräch

*) Informationsveranstaltungen zum Lehrgang:

LFI NÖ: Do 11. 10. 2018, 18:30 Uhr, Bildungshaus St.Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

LFI OÖ: Di 30.11.2018, 19:00 Uhr, LFI OÖ, Auf der Gugl 3, 4021 Linz

Anmeldung zum Lehrgang bis spätestens Mi 31.10.2018: Telefonisch beim LFI OÖ Kundenservice:

T.050 6902 1500 oder online: www.lfi-ooe.at (Kursnr. 1890) oder ausgefülltes Anmeldeformular senden an:

LFI OÖ, DI Heidi Reisner-Reiwöger, Auf der Gugl 3, 4021 Linz, E. heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at

Bei Fragen und zur Anmeldung für die Informationsveranstaltung in NÖ wenden Sie sich bitte an:

LFI NÖ, DI Christine Haghofer, T. 050 2592 6107, E. christine.haghofer@lk-noe.at

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Di 13.11.2018	Organisatorisches Kennenlernen, Gruppenzusammenführung Persönliche und betriebliche Zielplanung	DI Heidi Reisner-Reiwöger DI Christine Haghofer Mag. Gabriele Höfler	LK OÖ Auf der Gugl 3 4021 Linz SR 9
Mi 14.11.2018	Einführung Green Care: Definition, historische Entwicklung, Netzwerke In-/Ausland, Zertifizierung, Auszeithof, Versicherung, Fördermöglichkeit, SVB-100er, Beratungsangebote Gesundheitsförderliche Wirkung der Natur: Forschungsergebnisse zu den Wirkungen der Natur auf die Gesundheit des Menschen	DI Heidi Reisner-Reiwöger Mag. Nicole Prop Dr. Josef Hainfellner Dr. Dorit Haubenhofer	LK OÖ SR 9

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Mi 28.11.2018	Selbstreflexion, Konfliktmanagement Supervision: Umgang mit Stress, Krisen und Konfliktsituationen - eigene Verhaltensmuster erkennen, Umgang mit der Zielgruppe, Beratungsangebot „Supervision“	DI Anna Eckl	Bildungshaus St. Hippolyt Eybnerstraße 5 3100 St. Pölten <i>Nächtigung am Kursort möglich: T. 02742 3521040</i>
Do 29.11.2018	Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention: Definition, Ziele und Strategien, Determinanten der Gesundheit, gesellschaftliche Herausforderungen	Mag. Barbara Kraus-Neidhart	Bildungshaus St. Hippolyt
Mo 10.12.2018	Selbstreflexion, Konfliktmanagement, Supervision - Fortsetzung	DI Anna Eckl	Maria Ward Haus Stattersdorfer Hauptstraße 16 3100 St. Pölten <i>Nächtigung am Kursort möglich T. 02742 257410</i>
Di 11.12.2018	Erschöpfungskrankheiten, seelische Erkrankungen und Stress: Hintergründe, Symptome, Abgrenzung, Bedürfnisse der Zielgruppe, Resilienz-Faktoren und Training der inneren Widerstandskraft, Übungen aus dem Stressmanagement (Achtsamkeitstraining, Entspannungstechniken)	Mag. Birgit Artner	Maria Ward Haus
Di 8.1.2019	Potential- und Ressourcenanalyse am Hof: Die eigenen Potentiale und die meines Hofes entdecken, ausbauen und verkaufen. Schritte zum erfolgreichen Aufbau von Kooperationen und Netzwerken. Heimarbeit: Aufsuchen und Gesprächsführung mit potentiellen Kooperationspartnern Präsentation des Netzwerkes am 10.4.2019	Ingeborg Berta Hofbauer	Maria Ward Haus
Mi 9.1.2019	Potential- und Ressourcenanalyse am Hof Fortsetzung	Ingeborg Berta Hofbauer	Maria Ward Haus
Di 29.1.2019	Angebotsentwicklung – Konkretisierung der Green Care – Geschäftsidee	Mag. Martin Krejcarek	LK OÖ SR 9
Mi 30.1.2019	Gesundheit fördern am Hof: Gesundheitsförderliche Strukturen und Aspekte am Bauernhof erkennen und nutzen, Matrix der Gesundheitsförderung am Bauernhof	Dr. Renate Cervinka	Pointnerhof Mühlental 15 4263 Windhaag bei Freistadt www.alpakapoint.at
Di 12.2.2019	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Ernährung, Lebensmittel: Bedeutung von ausgewogener Ernährung für einen gesunden Lebensstil, Möglichkeiten der Landwirtschaft, Genuss- und Geschmacksschulung, einfaches Kochen mit zukünftigen KundInnen	Andrea Unterguggenberger Dr. Georg Lexner	LK OÖ LFI Küche

Termin	Inhalt	ReferentInnen	Kursort
Mi 13.2.2019	Rechtliche Grundlagen: Zentrale rechtliche Themenfelder zur Durchführung von gesundheitsförderlichen Angeboten am Hof Sicherheit am Hof	Mag. Bernadette Reichl Ing. Mag. Johannes Dietachmair	LK OÖ SR 18
Di 12.3.2019	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Tiere am Hof: Tiere und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen, Mensch-Tier Beziehung, Aktivitäten mit Tieren, Beispiel einer tiergestützten Einheit am Bauernhof	DI Silke Scholl Eva Hieret	Dreierhof Hof 3 3034 Maria Anzbach www.3er-hof.at
Di 26.3.2019	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Tätigkeiten am Hof: Positive Auswirkung von körperlicher Aktivität Möglichkeiten zur Einbindung von KundInnen in die Arbeitsabläufe am Hof	Achim Leibing	Loidoldhof Oberhart 9 4113 St. Martin im Mühlkreis www.loidoldhof.at
Mi 27.3.2019	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung – Bewegung und sportliche Aktivitäten: Positive Auswirkungen von Bewegung und Sport, Beispiele für Bewegungsaktivitäten in und mit der Natur	Mag. Andreas Walter	Loidoldhof
Mi 3.4.2019	Ausgewählte Methoden zur Gesundheitsförderung - Natur/Landschaft: Natur und ihre Wirkung auf den Gesundheitszustand von Menschen am Beispiel Wald, Regenerationspfad Biosphärenpark Wienerwald - Entspannung mit und in der Natur	Regina Reiter	Hotel Wiental Hauptstrasse 74f 3021 Pressbaum <i>Nächtigung am Kursort möglich: T. 02233 52 785</i>
Do 4.4.2019 9 - 12 Uhr	Betriebswirtschaft: Angebotskalkulation und Preisgestaltung, Kalkulation des eigenen Green Care - Angebots	DI Andrea Kirchmaier	LK NÖ Wiener Str. 64 3100 St. Pölten, SR 4
Mi 10.4.2019	Kommunikation und Präsentation: Stärkung der Persönlichkeit im Hinblick auf Auftreten und Präsentation Präsentation der Netzwerkarbeit	Mag. Gabriele Höfer Kursleiterinnen (Reisner-Reiwöger, Haghofer)	Franzlhof Halmenberg 2 4230 Pregarten www.franzlhof.at
Do 11.4.2019	Die pädagogische Dimension meines Angebots - Erleben, Lernen, Erholen auf meinem Betrieb: Entwicklung und Planung pädagogischer Konzepte zur Durchführung von Seminaren, Workshops und Einheiten am Bauernhof (Drehbuch)	Mag. Martin Krejcarek	Franzlhof
Mi 24.4.2019 9 – 14 Uhr	Betriebswirtschaft - Fortsetzung	DI Andrea Kirchmaier	Maria Ward Haus
Do 25.4.2019	Marketing und PR: Kennen lernen der wichtigsten Marketing- und Kommunikations-tools, Marketing-Strategie für eigenen Betrieb	Mag. Eva Lechner	Maria Ward Haus
Mi 8.5.2019	Abschlusspräsentation: Präsentation der Projektarbeit	Kommission	LFI OÖ SR 9

Änderungen vorbehalten

Bitte umblättern!

Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikates:

Um den Lehrgang erfolgreich mit LFI-Zertifikat abschließen zu können und als Voraussetzung für den geförderten Kursbeitrag ist eine Anwesenheit beim Lehrgang von mind. 80 Prozent sowie die Erfüllung und positive Beurteilung folgender Aufgabenstellungen erforderlich:

1. Netzwerkarbeit:

Hausaufgabe zum Thema „Netzwerke aufbauen und Kooperationen eingehen“.

Green Care-Angebote in der Landwirtschaft leben von gelungenen Kooperationen und Netzwerken. Aus diesem Grund soll bereits während des Lehrgangs ein Erstkontakt zu möglichen Partnern aufgenommen werden:

- Überblick über verwandte Angebote in der eigenen Umgebung/Region verschaffen
- Anknüpfungspunkte zum eigenen geplanten Angebot erarbeiten und einen entsprechenden Kontakt auswählen
- Kontaktaufnahme und Erstgespräch mit einer Einrichtung, einem potentiellen Kooperationspartner
- Protokoll über den Verlauf des Gesprächs
- Präsentation der Einrichtung bzw. des Kooperationspartners und der Ergebnisse des Gesprächs im Rahmen des Lehrgangs am Mi 10.4.2019

Termin für die Abgabe der Netzwerkarbeit: So 24. März 2019

2. Abschlussarbeit:

a. Schriftliche Abschlussarbeit mit folgenden Inhalten:

- Persönlicher Zugang, Motivation
- Betriebsbeschreibung, Ausgangssituation
- Beschreibung der Green Care-Elemente (gesundheitsförderlichen Elemente) auf meinem Hof und in der Umgebung
- Das konkrete Projekt/ Angebot, die Geschäftsidee
- Zielgruppe
- Ziele
- Betriebswirtschaft, Kalkulation
- Marketing, Werbeauftritt
- Erfolgsplanung, Ausblick

Termin für die erste Abgabe der schriftlichen Arbeit: Mo 22. April 2019

Endabgabe mit Ergänzungen von Inhalten aus Betriebswirtschaft/Marketing: Mi 1. Mai 2019

b. Mündliche Präsentation der Abschlussarbeit im Plenum vor der Kommission am Mi 8. Mai 2019

3. Erste Hilfe-Kurs

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 2 Jahre ab Kursbeginn (16-stündiger Grundkurs oder, wenn Grundkurs bereits absolviert wurde, 8-stündiger Auffrischkurs). Information über Kurse und Termine: Bezirksstelle Rotes Kreuz T. 059144 plus Postleitzahl

4. Schulung Lebensmittelhygiene und Allergeninformation

Abgabe einer Kursbestätigung nicht älter als 3 Jahre ab Kursbeginn. Information über Kurse und Termine unter: T. 050 2592 6500 (NÖ), T. 050 6902 1500 (OÖ).

Onlineschulung: www.hygiene-schulung.at